

Fitnessstraining zum Cool werden (1.- 4.Klasse)

Du möchtest Dich anmelden oder hast noch Fragen? Dann setz Dich mit unserer Anja in Verbindung:



Mobil: 0170-4076604
E-Mail: info@fitfantys.de

Training zum Ausprobieren:

(nur mit Voranmeldung)

am **24.09.2020** von **15:30 bis 17:00 Uhr**

Sporthalle der Erasmus-Schmidt-Schule, Kosebruchweg 18, 04509 Delitzsch



Die eigene Wahrnehmung verbessern, Kreativität entwickeln, Kommunikationsfähigkeit steigern, gewaltfrei streiten lernen – all dies sind Ziele, die eines anstreben: Persönlichkeit und soziale Kompetenz von Kindern stärken, damit sie früh Widerstandskräfte entwickeln und kommenden Belastungen gewachsen sind. Bei unserem Training ist Spiel und Spaß angesagt. Im Mittelpunkt steht Wertschätzung – des eigenen Ich und auch der anderen.



Nutzen Sie unser know how, wie man **soziale Kompetenzen, Impuls- und Selbstkontrolle, gewaltfreie Kommunikation, besserer Umgang mit Konflikten** und **Anti-Mobbing-Strategien** im Zusammenspiel mit Spaß, Bewegung und Erleben altersgerecht lernen kann.

Du möchtest wissen,
wer Dein Trainer ist?
Kein Problem... 😊



Daniela Winkler
SAGT® Systemischer
Antigewalttrainer,
Fachcoach für
Mobbingprävention,
Deeskalationstrainer



Hinweis: Mit den Leistungen für Bildung und Teilhabe (z.Bsp. durch das Jobcenter) bekommt Ihr Kind bessere Möglichkeiten, sich persönlich zu entfalten und am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Deshalb werden viele verschiedene Angebote aus Kultur und Bildung gefördert.....auch unsere Tanz- und Sportkurse. Informieren Sie sich bei Ihrer Stadt, Gemeinde oder Ihrem Landkreis, wo Sie den Antrag dafür erhalten können.