

DELITZSCHER STADTJOURNAL

Ausgabe
24/2020

4. Dezember 2020

mit dem Amtsblatt der Großen Kreisstadt Delitzsch



STADT DELITZSCH



DELITZSCH AKTUELL

„Classic meets Bad Düben“: Anrechtskonzerte der Sächsischen Bläserphilharmonie werden 2021 fortgesetzt

EINKAUFEN

Weihnachtsbummel in Kosmetikabteilungen und Drogerien: Körperpflege, Kosmetik, Düfte

BAUEN/WOHNEN/EINRICHTEN

Da kommt Festtagsstimmung auf: Blumenschmuck zur Weihnachtszeit

Inhaltsverzeichnis

- 2 **Kolumne**
Sportlich in den Winter starten!
- 3 **Interview**
Essen – es sollte gesund sein, aber auch Spaß machen: Das DSJ im Gespräch mit Ernährungswissenschaftlerin Katja Wenzlaff
- 4 **Delitzsch aktuell**
– „Classic meets Bad Düben“
– Geflügelpest bei toter Wildente am Torgauer Elbufer festgestellt
- 5 **Einkaufen / Kultur Guide**
– Weihnachtsbummel in Kosmetikabteilungen und Drogerien: Körperpflege, Kosmetik, Düfte
– Deliziöse Märkte
- 6 **Bildung**
Jetzt schon an die Abschlussprüfung denken
- 7–12 AMTSBLATT DER GROSSEN KREISSTADT DELITZSCH**
- 13 **Gesundheit**
– Fruchtige Abwechslung (nicht nur) für Kinder
– Richtig essen für den IQ
- 14 **Mobilität**
– Schlecht zu Fuß?
– eCall 112-Notruf in vielen Autos Mangelware
- 15 **Stellenmarkt**
Kurzarbeit und Weihnachtsgeld
- 16–17 **Bauen/Wohnen/Einrichten**
– Da kommt Festtagsstimmung auf: Blumenschmuck zur Weihnachtszeit
– Tipps für ein stressfreies Weihnachten
– Fotoshow zu Weihnachten
- 18 **Immobilien**
– Cleverer Flammenstopp
– Tipps zum Brandschutz in der Advents- und Weihnachtszeit
- 19 **Trauer**
Trend am Friedhof: Design-Grabsteine

Sportlich in den Winter starten!

Die Joggerin symbolisiert einen Großteil von Ihnen liebe Leserinnen und Leser. Respekt und Achtung an alle sportliche Aktiven, ob sie nun laufen, walken, Fahrrad fahren oder sich anderweitig sportlich betätigen. Meine liebe Omi sagte früher immer: „Arbeit macht das Leben süß, Faulheit stärkt die Glieder!“ Jenes alte Sprichwort sollte mir ins Gewissen reden, wenn ich mich in meinen Teenagerjahren so gar nicht von der Couch erheben wollte. Meine junge Kollegin nennt das „Extremcouching“. Klar, dass muss auch mal sein. Am Besten fühlt sich die Verschmelzung mit dem Sofa an, wenn man sich so richtig schön ausgepowert hat und sich danach ausruht.

Ausruhen, und das unverschuldet, konnten sich in diesem Jahr viele von uns. Sei es durch den sogenannten harten Lockdown oder durch Dauer-Homeoffice. Klar das sich weder unsere Wirbelsäule noch unser mentales Gleichgewicht dabei wohl fühlen. Die größte Herausforderung ist es wohl, den inneren Schweinehund zu überlisten und sich tatsächlich für sportliche Aktivitäten Zeit zu nehmen, obwohl man diese ja hat. Vereinssport darf aus den bekannten Gründen leider nicht stattfinden. Gerade das Gemeinschaftserlebnis des Sportes ist es, warum viele ihren Hintern am Abend vom Sofa nehmen. Zu mindestens konnten mir die Einzelhändler von Sportläden bestätigen, dass sich ihr Umsatz in diesem Jahr steigerte. Dabei sind Yogamatten, Hanteln, Walkingstöcke und Sportkleidung hoch im Kurs. Okay letzteres ist auch eine mentale Hilfe. Gut aussehen zum Sport macht zumindest Freude. Stoffwechsel, Muskeln und unser Herz-Kreislaufsystem freuen sich mit. Schließlich funktionieren diese besonders gut, wenn von uns der dazugehörige Körper moderat bewegt wird. Bei der Bekämpfung des Bauchfettes geht es dann ans Eingemachte! Die angefütterten Corona-Frust-Kilos müssen wieder runter, bevor die Bandscheibe anfängt den Jodelkurs zu belegen. Schließlich soll es nicht das Erlernen von, nun sagen wir gewöhnungsbedürftigen Lauten sein, sondern auch der Stressabbau in den Vordergrund rücken.

Je mehr man auf der heiß geliebten Couch verschmilzt, desto größer könnte der mentale Frust werden. Schon die alten Römer wussten, dass ein gesunder Geist auch im Zusammenhang mit einem gesunden Körper steht. Nun das Gute beim Sporttreiben ist, dass sich auch unser Gehirn gut durchblutet fühlt. Vielleicht läuft es nach dem Sport nicht gleich zu Höchstform auf, aber es sind vielleicht die bösen Geister des Frustes, die vertrieben werden können. Sie wissen schon, auf einen Sandsack bei Frust hauen, wirkt doch wunder, oder? Und wenn die Hose nicht gleich mehrere Konfektionsgrößen überspringt, lässt es sich doch viel lieber die Gans und den Süßkram zu Weihnachten verputzen, oder?

Manuela Krause

IMPRESSUM:

Delitzscher Stadtjournal

» **Herausgeber:** DRUCKHAUS BORNA | Inhaber Bernd Schneider
Abtsdorfer Straße 36 | 04552 Borna
Tel.: 03433 207329 | Fax: 03433 207331
E-Mail: dsj@druckhaus-borna.de | www.druckhaus-borna.de

» **Produktions- u. Verlagsleitung:** Bernd Schneider (V.i.S.d.P.)
(Alle Rechte liegen beim Herausgeber. Für die Beiträge zeichnen die Autoren.)

» **Gesamtherstellung:** DRUCKHAUS BORNA

» **Titelbild:** Zeit für sportliche Betätigung – eine Laufrunde durch den Wald (Foto: Bernhard Weiß)

» **Fotos:** Sächsische Bläserphilharmonie (S. 4), djd/Dr. Wolz/ginettegagne – Fotolia (S. 13 u.li.), Tomboy – Fotolia (S. 13 u.re.), sowie die entsprechenden Autoren und Auftraggeber

» **Auflage:** 15.000 Exemplare in die Haushalte und Firmen

» **Laufende Ausgaben-Nummer (DSJ):** 49

Die Ausgabe 25/2020 des DSJ/DA erscheint am 18.12.2020. Redaktionsschluss für diese Ausgabe ist am 4.12.2020.

Delitzscher Amtsblatt

» **Herausgeber:** Stadtverwaltung Delitzsch vertreten durch den Oberbürgermeister | Markt 3 | 04509 Delitzsch
Telefon: 034202 67-0 | Fax: 034202 62-897
E-Mail: info@delitzsch.de | www.delitzsch.de

Stadtjournal
digital



Essen – es sollte gesund sein, aber auch Spaß machen

Die Redaktion des Delitzscher Stadtjournal im Gespräch mit Ernährungswissenschaftlerin Katja Wenzlaff, Inhaberin der Praxis für Ernährungstherapie und -beratung

» **DSJ: Das Feld der gesunden Ernährung ist mannigfaltig. Gibt es ein Thema, das Sie besonders interessiert?**

Katja Wenzlaff: Zu meinem Steckenpferd gehört die gesunde Ernährung von Kindern. Da ich selbst zwei Töchter habe, liegt mir das Thema ganz besonders am Herzen. Zu mir in die Praxis kommen unter anderem Familien mit Kindern, die an Allergien oder Unverträglichkeiten leiden, denen oftmals mit einer Ernährungstherapie geholfen werden kann. Ich berate frisch gebackene Mütter und erkläre, wie wichtig das Stillen für die Kinder ist. Während meiner Diplomarbeit habe ich mich ausführlich mit den Vorzügen des Stillens für die Gesundheit der Babys beschäftigt und gebe mein Wissen in Seminaren weiter, die jedoch zur Zeit wegen Corona nicht im Regelbetrieb stattfinden. Eines der Seminare beschäftigt sich mit der Beikost ab 4 Monaten für Mütter und ihre Babys. Viele Mamas haben gerade beim ersten Kind mit Verunsicherungen zu kämpfen, da sie von allen Seiten mit Ratschlägen bedacht werden. Oder sie machen sich Gedanken über Gluten und Laktose, weil es gerade Thema in den Medien ist und fragen sich, ob sie was beachten müssen. Auch das verunsichert viele. Während wir im Küchenstudio zusammen Babybrei kochen, versuche ich den Müttern die Unsicherheit zu nehmen, denn das Essen soll keine Spannungen verursachen. Wenn die Kinder neun oder zehn Monate alt sind, können sie langsam an den Familientisch herangeführt werden. Da ist es wichtig, dass das Essen nicht zu stark gewürzt ist. Zudem brauchen Kinder etwa 12- bis 15-mal den Kontakt mit einem Lebensmittel, bevor sie es akzeptieren und dabei spielen alle Sinne des Kindes eine Rolle. Sie nehmen den Duft wahr und wie es sich anfühlt und wenn dann etwas im Mund landet, wird auch der Geschmack einer Prüfung unterzogen. Da ist so manches Mal Geduld gefragt. Im Küchenstudio finden auch Kochkurse für Kinder und Jugendliche statt. Da wird dann zusammen geschnippelt, gekocht und natürlich gegessen. Beliebt auch als Geburtstagsfeier. Das dauert in der Regel 1,5 bis 3 Stunden in einer Runde von sechs bis zehn Kindern. Wir überlegen im Vorhinein gemeinsam, was es geben soll. Dann kann es schon mal Gehacktesklöße, Eis, Nuggets oder Nudeln geben, natürlich selbst gemacht. Wichtig ist die Mischung aus „Gesund“ und „Normal“, denn der Geburtstag soll Spaß machen und das steht auch im Vordergrund.

» **DSJ: Das Essen soll Spaß machen und spannungsfrei bleiben. Sind Tischregeln da förderlich oder eher im Gegenteil?**

Katja Wenzlaff: Einige Regeln für den Familientisch machen das Leben für alle einfacher. Eine Mahlzeit sollte immer einen Anfang und ein Ende haben. Sie ist am schönsten, wenn sie gemeinsam begangen wird sowie getrennt ist von anderen Aktivitäten, wie dem Spielen. Größere Kinder reagieren auf die Reize von außen und lassen sich leicht vom Essen ablenken. Andere essen aus Langeweile. Zu viel snacken macht ungesund, denn dann hat das Essen keinen Anfang und kein Ende mehr, so dass das Hungergefühl nicht mehr erlebt wird. Oft essen Kinder zwischendurch einen Joghurt oder einen Pudding. Die Kaumuskulatur wird so kaum trainiert und diese ist unter anderem wichtig für die Sprachentwicklung der Kinder. Gegen Naturjoghurt mit saisonalen Früchten und Beeren ist natürlich nichts einzuwenden.



Das Küchenstudio von Katja Wenzlaff bietet auch Kochkurse für Kinder und Jugendliche (Foto: Marina Künzel)

» **DSJ: Woran kann es liegen, dass es dem Kind einfach nicht schmeckt und die Nahrung verweigert wird?**

Katja Wenzlaff: Gerade wenn Kinder über den Tag verteilt viele Kohlenhydrate zu sich nehmen, kann es sein, dass die Schnitte zum Abendessen nicht zu Freudensprüngen führt. Wird aber ein Quark oder ein Ei angeboten, ist der Appetit wieder da. Die eiweißreiche Nahrung bekommt in dem Fall den Vorzug. Meine Empfehlung lautet: Die Eltern entscheiden, was auf den Tisch kommt und die Kinder entscheiden, wie viel sie davon essen. Natürlich werden die Wünsche aller Familienmitglieder berücksichtigt, aber es kommt immer nur ein Essen auf den Tisch, denn alle sollen ohne Spannung am Tisch sitzen dürfen. Sollte es mal nicht schmecken, darf das Kind selbst entscheiden, davon nur teilweise oder auch mal nichts zu essen. Süßigkeiten dürfen natürlich auch mal sein, aber sie sollten nicht als „verlängerter Arm der Liebe“ verstanden werden. Um die Zuneigung zu zeigen, eignet sich gemeinsam verbrachte Zeit sehr viel besser und wenn man die Mahlzeiten mit den Kindern zusammen zubereitet, umgeht man auch noch die Langeweile und die Kinder lernen, wie viel Spaß das Kochen macht.

Marina Künzel

» Porträts vorgestellt

Kennen Sie Menschen in Delitzsch mit außergewöhnlichen Hobbys, Begabungen oder die sich in besonderer Weise für ihre Stadt engagieren und es verdienen, auf unserer Porträtsseite vorgestellt zu werden?

» Schicken Sie Ihre Ideen an:

Manuela Krause | manuela.krause@druckhaus-borna.de

„Classic meets Bad Düben“

Anrechtskonzerte der Sächsischen Bläserphilharmonie werden 2021 fortgesetzt

Seit März 2020 ist die Sächsische Bläserphilharmonie mit der Konzertreihe „Classic meets Bad Düben“ im Kursaal des Heide Spa zu Gast. Nach drei außerordentlich erfolgreichen Konzerten, trotz eingeschränkter Bedingungen, bedankt sich das Orchester herzlich bei seinem Publikum für den jubelnden Applaus, das Verständnis und die Treue.

Für den 20. Dezember war das Weihnachtskonzert „Niemals war die Nacht so klar“ geplant. Da es nicht stattfinden kann, soll stattdessen am 31. Januar 2021 das Neujahrskonzert „Mit Volldampf ins Neue Jahr!“ eintreten. Ab März 2021 geht „Classic meets Bad Düben“ in die zweite Runde. Diesmal sogar mit fünf unterschiedlichen Sonntagskonzerten, jeweils um 15 Uhr im Heide Spa Bad Düben, an folgenden Terminen: 14.03., 02.05., 29.08., 17.10. und 19.12.2021.

Freuen Sie sich auf erfrischende, emotional bewegende und energiegeladene Programme mit den Musikerinnen und Musikern der Sächsischen Bläserphilharmonie. Stets eine hohe musikalische Qualität liefernd, begeistern sie ihr Publikum jedes Mal aufs Neue. Ein eindrucksvolles Erlebnis für Jung und Alt!

„Classic meets Bad Düben“ wird im Rahmen des Projektes „Land-Kultur“ durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft gefördert und steht unter der Schirmherrschaft von Landrat Kai Emanuel. Die Förderung ermöglicht dem Publikum, mit einem kostenfreien Bustransfer zum Veranstaltungsort und wieder zurück zu gelangen. Vier verschiedene Buslinien, extra für das Publikum arrangiert und im Konzertpreis inkludiert, fahren von Delitzsch, Bitterfeld-Wolfen, Eilenburg und Torgau über Zwischenhalte bis vor die Tür des Heide Spa sowie nach dem Konzert wieder retour. So wird ein Konzert in Bad Düben zum entspannten Ausflug. Keine Parkplatzsuche, keine langen Wege, kein Stress auf den Straßen. Lassen Sie sich von den „Classic meets Bad Düben“-Bussen chauffieren und genießen Sie Fahrt und Konzert!



Für die Anrechtsreihe 2021 soll der Bustransferservice an die Wünsche der Konzertbesucher angepasst werden. Rückmeldungen zu Abfahrtszeiten und Haltestellen können bis zum 31. Dezember 2020 per Mail an landkultur@saechsische-blaeserphilharmonie.de oder telefonisch unter 034345 52580 mitgeteilt werden. Einen Umfragebogen dazu finden Sie bei Bedarf auf der Webseite. Die neuen Buslinien und Abfahrtszeiten für 2021 werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Die Karten für das Anrecht auf alle fünf Konzerte sind im Heide Spa Bad Düben, an allen LVZ/TZ-Geschäftsstellen, unter der kostenfreien Tickethotline 0800 2181050, an allen bekannten VVK-Stellen sowie unter www.ticketgalerie.de erhältlich. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 034345 52580 und unter www.saechsische-blaeserphilharmonie.de

Trotz weitreichender Einschränkungen und sich ständig verändernder Regelungen gelang es der Sächsischen Bläserphilharmonie bislang alle Konzerte in Bad Düben den Vorgaben entsprechend und publikumsfreundlich zu gestalten. Mit dem Verständnis des Publikums und den bisherigen Erfahrungen wird dies auch im kommenden Jahr gelingen.

PM, Sächsische Bläserphilharmonie

Geflügelpest bei toter Wildente am Torgauer Elbufer festgestellt

Bei einer am Torgauer Elbufer geborgenen, toten Wildente hat sich der Verdacht auf eine Infektion mit dem Geflügelpestvirus H5N8 bestätigt. Das teilte das Friedrich-Loeffler-Institut nach Untersuchung des Tierkörpers im November dem Lebensmittelüberwachungs- und Veterinäramt des Landkreises Nordsachsen mit. Dabei handelt es sich um die erste amtliche Feststellung der Wildvogelgeflügelpest in Nordsachsen in diesem Jahr.

Die Geflügelpest, auch „Vogelgrippe“ genannt, ist eine anzeigepflichtige Tierseuche, die bei Wildvögeln und gehaltenen Vögeln zu schweren Erkrankungserscheinungen und massenhaftem Verenden führen kann. Mit weiteren Fällen der Geflügelpest insbesondere in der Nähe von Gewässern ist zu rechnen. Hinweise auf eine Übertragung der aktuell nachgewiesenen Geflügelpestviren auf den Menschen gibt es laut Friedrich-Loeffler-Institut nicht.

Um das Risiko der Ansteckung von Geflügelbeständen zu minimieren, fordert das Landratsamt Nordsachsen alle Geflügelhalter dazu auf, die in der Geflügelpest-Verordnung vorgeschriebenen Biosicherheitsmaßnahmen konsequent umzusetzen. Hierfür sind die Hygienemaßnahmen zur Abschirmung und Seuchenprävention zu überprüfen und bei Bedarf anzupassen. Dazu gehört vor allem, jeglichen Kontakt zwischen gehaltenen Vögeln und Wildvögeln zu unterbinden. Futter, Einstreu und sonstige Gegenstände sind so auf-

zubewahren, dass sie nicht mit Wildvögeln in Berührung kommen können. Der bauliche Zustand der Stallungen sollte überprüft und gegebenenfalls verbessert werden. Schädlinge sind regelmäßig zu bekämpfen, Ein- und Ausgänge zu den Ställen zu sichern. Das Personal sollte betriebseigene Schutz- oder Einwegkleidung benutzen, regelmäßig die Hände waschen und die Schuhe desinfizieren. Ein Informationsblatt mit detaillierten Ausführungen zu Schutzmaßnahmen ist auch online beim Lebensmittelüberwachungs- und Veterinäramt zu finden.

Geflügelhalter, die ihre Bestände noch nicht beim Lebensmittelüberwachungs- und Veterinäramt angezeigt haben, werden aufgefordert, dies unverzüglich nachzuholen. An Halter von bereits angezeigten Geflügelbeständen wird appelliert, die gemeldete Anzahl der Tiere zu aktualisieren. Die Bevölkerung ist aufgefordert, den Fund von toten Wildvögeln zu melden, um die Früherkennung der Seuche zu forcieren und Infektionsketten zu vermeiden. Das Lebensmittelüberwachungs- und Veterinäramt ist dazu unter der Telefonnummer 03421 7585202 erreichbar. Nach Dienstschluss kann in dringenden Fällen die Integrierte Rettungsleitstelle telefonisch unter 0341 550044000 kontaktiert werden.

PM, Landkreis Nordsachsen

Weihnachtsbummel in Kosmetikabteilungen und Drogerien: Körperpflege, Kosmetik, Düfte

(akz-o) In der Adventszeit werden verstärkt Produkte in Parfümerien, Drogerien und Kosmetikabteilungen nachgefragt. Doch nicht jedes Produkt passt für jeden. Mit einer App haben Verbraucher einen Einkaufshelfer, der sie genau über ihre Kosmetika informiert. Die App gibt zu jedem Inhaltsstoff die deutsche Bezeichnung an und beschreibt, welchen Zweck diese Substanz in kosmetischen Produkten erfüllt. Für Allergiker besonders interessant: Mit einer Filterfunktion können einzelne Inhaltsstoffe oder ganze Stoffgruppen, auf die ein besonderes Augenmerk gerichtet wird, markiert werden. Damit wird bei jedem weiteren Produktskan auf diese ausgewählten Inhaltsstoffe hingewiesen. So erkennen Allergiker leicht, ob ein bestimmter Stoff, den sie nicht vertragen, enthalten ist und können den Kontakt damit vermeiden. Bei Kosmetikprodukten hilft die Verbraucher-App mit Namen Cosmile, solche Inhaltsstoffe schnell zu erkennen und liefert Informationen zu den Inhaltsstoffen, welche die Kosmetikhersteller in Körperpflegeprodukten wie zum Beispiel Creme, Shampoo oder Zahncreme verwenden und die auf den Produkten ausgewiesen werden.



Allergiker können mit Hilfe der App die Produkte wählen, die sie gut vertragen. (Foto: Cosmile/akz-o)

» Immer dabei

Die App kann sich jeder kostenfrei für sein iPhone im Apple App-Store sowie unter Google Play für Android-Smartphones herunterladen. Mehr Informationen dazu gibt es unter <https://cosmile.app/>. Bei Interesse an einem Produkt wird dann zunächst der EAN-Code – das ist der Strichcode auf einem Produkt – eingescannt. Nun zeigt die App alle Inhaltsstoffe an, die in dem Produkt enthalten sind. Inhaltsstoffe, welche zuvor ausgewählt wurden, werden bei Übereinstimmung als Treffer markiert.

Über eine Favoritenliste können die Nutzer außerdem ihr persönliches Produktregal anlegen, in dem sie ihre Lieblingsprodukte verwalten können. Eine regelmäßige und fortlaufende Aktualisierung der App ist hierbei selbstverständlich. Sollte sich die Zusammensetzung von Creme, Duschgel und Co. und damit die Inhaltsstoffliste einmal ändern, wird dies genauso erfasst wie neu auf den Markt kommende Produkte.

» Weitere Veranstaltungshinweise erhalten Sie unter: www.delitzsch.de/entdecken/veranstaltungen/

Einkaufen

» Den Online Adventsmarkt finden Sie hier: www.delitzsch.de/onlinemarkt

Stöbern Sie in den Rubriken Kulinarisches, Kunsthandwerk und lokaler Handel.

» Deliztöse Märkte

Holen Sie sich den Adventsmarkt einfach nach Hause. Die original Delitzscher Adventsmarkt-Gläser gibt es ab sofort wieder in der Tourist-Information zu kaufen. Nur für die passende Füllung müssen Sie selber sorgen. Die Gläser können unter der Telefonnummer 034202 67237 bestellt und anschließend abgeholt werden.

Quelle: Tourist-Information Delitzsch



(Foto: pixabay.com/akz-o)

KulturGUIDE im Dezember

Aufgrund der aktuellen Corona-Situation im Landkreis Nord-sachsen wurden viele Veranstaltungen abgesagt.

Informieren Sie sich bitte rechtzeitig in den Tageszeitungen oder im Internet ob die jeweiligen Veranstaltungen statt finden.

Veranstaltungen

» Barockschloss
täglich, ab 17 Uhr
Lichtblicke im Advent

Das Barockschloss erstrahlt in den schönsten Farben. Kommen Sie vorbei und genießen Sie diesen schönen Anblick in der Adventszeit.

Jetzt schon an die Abschlussprüfung denken:

Gezielte Vorbereitung und Intensivkurse ab Januar 2021 in der Schülerhilfe Delitzsch

Zur gezielten Vorbereitung auf das Abi oder die Abschlussprüfung in der 10. Klasse bietet die Schülerhilfe Delitzsch ab Januar 2021 speziell für Schulabgänger/-innen regelmäßige „Prüfungsvorbereitung“ an. Die täglich stattfindenden Präsenz- oder Online-Kurse werden für die Fächer Mathematik, Englisch und Deutsch angeboten. Für Gymnasiasten der 10. Klasse findet außerdem ein spezieller BLF-Intensivkurs in Mathematik und Englisch statt.

„Wer sich gut vorbereitet, hat beste Chancen, die Prüfung erfolgreich zu bestehen. Alle interessierten Schüler/innen sind herzlich eingeladen, die Schülerhilfe Delitzsch in einer kostenfreien Probestunde zu testen“, sagt Renè Klickermann, Inhaber der Schülerhilfe Ludwig-Jahn-Str. 4, im 1. OG des Ärztehauses. In den Prüfungsvorbereitungskursen der Schülerhilfe werden Inhalte, die im Laufe der letzten Jahre in Vergessenheit geraten sind, aufgefrischt. Lernlücken werden gezielt geschlossen und schließlich der prüfungsrelevante Stoff Schritt für Schritt gelernt. Die motivierten und qualifizierten Nachhilfelehrer der Schülerhilfe wissen, worauf es ankommt, und unterstützen jeden angehenden Prüfling ganz individuell. Eine genaue Lernstandsanalyse vor Beginn der Förderung und der Einzelunterricht in der kleinen Gruppe bieten dabei ideale Lernvoraussetzungen.

Anfragen und Reservierungen zu den Kursen sind telefonisch möglich unter 034202 325232 oder per E-Mail an delitzsch@schuelerhilfe.com.



Mit der gezielten Vorbereitung der Schülerhilfe Delitzsch online oder vor Ort steigen die Chancen, die Abschlussprüfungen erfolgreich zu bestehen.

Das Team der Schülerhilfe Delitzsch wünscht allen Eltern und Schülern wundervolle Weihnachtsfeiertage und einen gesunden Jahreswechsel. Wir bedanken uns herzlich für die Treue und das Vertrauen.

Schülerhilfe Delitzsch

» Weitere Informationen gibt es unter www.schuelerhilfe.de/delitzsch

[@Schuelerhilfe.Delitzsch](https://www.facebook.com/Schuelerhilfe.Delitzsch)
[@schuelerhilfe_klickermann](https://www.instagram.com/schuelerhilfe_klickermann)

Schülerhilfe!
Das Original. Seit 1974.

Schülerhilfe
online

Online-
Lernhilfe testen
& gratis
Probetermin
vereinbaren

Jetzt das Online-Angebot Ihrer Schülerhilfe nutzen:

- Wissenslücken schließen
- Begleitung der Schulaufgaben zu Hause
- 1a Nachhilfe in Ma, Engl, Deu & Co.

Telefon 034202 / 325 232

delitzsch@schuelerhilfe.com • www.schuelerhilfe.de/delitzsch

» Über die Schülerhilfe

Die Schülerhilfe ist einer der führenden Anbieter von qualifizierten Bildungs- und Nachhilfeangeboten in Deutschland und Österreich sowie Deutschlands drittgrößtes Franchise-System. Seit über 40 Jahren bietet sie Einzelnachhilfe in kleinen Gruppen von drei bis fünf Schülern. Die Schülerhilfe bietet Förderung in allen gängigen Fächern, für alle Klassen und Schularten. Qualifizierte und motivierte Nachhilfelehrer kümmern sich individuell um jeden Schüler und helfen ihm, seine Leistungen dauerhaft zu verbessern. Dies belegt auch eine wissenschaftliche Studie der Universität Bayreuth. Die Schülerhilfe fördert an rund 1.100 Standorten mehr als 100.000 Schülerinnen und Schüler jährlich. Als wichtiger privater Bildungsdienstleister hält die Schülerhilfe ein breites Angebot bereit, das neben Nachhilfe auch Prüfungsvorbereitungen und Ferienkurse umfasst. Ein Qualitätsmanagementsystem, zertifiziert nach DIN EN ISO 9001, dient dazu, ein Höchstmaß an Qualität und Kundenorientierung zu erzielen. Mit Erfolg, denn 94 Prozent der Kunden sind zufrieden und würden die Schülerhilfe weiterempfehlen.



**Delitzscher
Stadtjournal**
online

www.druckhaus-bornade.de



Deliziöser Onlinemarkt

Gaumenfreuden & Kunsthandwerk

www.delitzsch.de/onlinemarkt

Not- und Bereitschaftsdienste

Wo finde ich Hilfe? Zeitraum vom 4. bis 21. Dezember 2020

Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst für Hausbesuche vom 4. bis 21.12.2020

Montag, Dienstag, Donnerstag 19 bis 7 Uhr
 Mittwoch und Freitag 14 bis 7 Uhr
 Sonnabend, Sonntag/Feiertag 7 bis 7 Uhr
 einheitliche Rufnummer der Leitstelle: 116 117
 Rufnummer für Krankentransporte: 0341 19222
 Die Portalpraxis für den ambulanten Bereitschaftsdienst im Krankenhaus Delitzsch, Dübener Straße, ist wie folgt geöffnet:
 Mittwoch und Freitag von 14 bis 19 Uhr
 Sonnabend, Sonntag, Feiertage/Brückentage: von 9 bis 19 Uhr
 Außerhalb dieser Zeiten erfolgt Vermittlung über die: 116 117

Zahnärztlicher Notfalldienst

Die diensthabenden Zahnarztpraxen (in Leipzig) für den zahnärztlichen Notfalldienst montags bis freitags können Sie auf der Homepage www.zahnaerzte-in-sachsen.de unter Patienten > Notdienst erfahren.

Zahnärzte-Wochenenddienst für Delitzsch

(von 9 bis 11 Uhr)

- 5./6.12. Praxis Mario Pertzsch
Wallstraße 12, 04838 Eilenburg
Tel. 03423 702087
- 12./13.12. BAG Dipl.-Stom. Enrik Haupt, Dirk Jost
Ritterstraße 20 A, 04849 Bad Dübren
Tel. 034243 23647
- 19./20.12. Praxis Dipl.-Med. Gabriele Hoffmann
Hainbuchenweg 2, 04838 Eilenburg
Tel. 03423 602426

Augenärztlicher Notdienst

über die bundeseinheitliche Rufnummer (Leitstelle) 116 117 erfragen!

Apotheken-Notdienst Stadt Delitzsch

Montag bis Freitag und Samstag von 20 Uhr bis 8 Uhr des Folgetages. Bis 20 Uhr übernimmt immer die Apotheke im Kaufland den Dienst (auch samstags). Ab 20 Uhr übernimmt dann die dienstbereite Apotheke (siehe unten!) sonntags und feiertags von 8 bis 8 Uhr des Folgetages.

- 4.12. Apotheke Krostitz
Bahnhofstraße 1e, 04509 Krostitz, Tel. 034295 72105
- 5.12. Wappen-Apotheke
Schäfergraben 5 A, 04509 Delitzsch, Tel. 034202 602712
- 6.12. Ost-Apotheke
Joh.-R.-Becher-Str. 21, 04509 Delitzsch, Tel. 034202 645953
- 7.12. Adler-Apotheke
Delitzsch, Markt 5, 04509 Delitzsch, Tel. 034202 601503
- 8.12. Apotheke Zschortau
Lindenstraße 1a, 04519 Rackwitz, Tel. 034202 92231
- 9.12. Kaufland-Apotheke
Sachsenstraße, 04509 Delitzsch, Tel. 034202 346898
- 10.12. Mc Medi-Apotheke
Eilenburger Str. 39, 04509 Delitzsch, Tel. 034202 58870
- 11.12. Herz-Apotheke
Hauptstraße 13, 04519 Rackwitz, Tel. 034294 72112

- 12.12. Phönix-Apotheke
Ludwig-Jahn-Str. 4 (MVZ), 04509 Delitzsch, Tel. 034202 7590
- 13.12. Domos-Apotheke
Eisenbahnstraße 27, 04509 Delitzsch, Tel. 034202 363560
- 14.12. Rosen-Apotheke
Eilenburger Str. 25/27, 04509 Delitzsch, Tel. 034202 53113
- 15.12. Linden-Apotheke Glesien
Lindenstraße 10, 04435 Schkeuditz, Tel. 034207 70267
- 16.12. Rotkäppchen Apotheke
Beerendorfer Str. 49, 04509 Delitzsch, Tel. 034202 51463
- 17./18.12. Apotheke Krostitz
Bahnhofstraße 1e, 04509 Krostitz, Tel. 034295 72105
- 19.12. Domos-Apotheke
Eisenbahnstraße 27, 04509 Delitzsch, Tel. 034202 363560
- 20.12. Kaufland-Apotheke
Sachsenstraße, 04509 Delitzsch, Tel. 034202 346898
- 21.12. Rosen-Apotheke
Eilenburger Str. 25/27, 04509 Delitzsch, Tel. 034202 53113

Tierärztereitschaft

Bitte beachten Sie, dass während des tierärztlichen Bereitschaftsdienstes eine Notdienstgebühr von 50,00 Euro und der doppelte Gebührensatz erhoben werden!

Tierärztereitschaft am 5. und 6.12.2020

Krostitz: DVM Adelheid Kandler, Dorfplatz 6
Tel. 034295 72478, Handy: 0177 6522858, Fax: 034295 709819

Tierärztereitschaft am 12. und 13.12.2020

Beerendorf: Dr. Jana Wittig, Scheunenstraße 13, OT Beerendorf
Handy: 0177 6443135

Tierärztereitschaft am 19. und 20.12.2020

Delitzsch: Dr. Ina Grohmann, Str. d. Jugend 8
Tel. 034202 86324, Fax: 034202 52714
Ina_Grohmann@arcor.de
Kleintiersprechstunde: Samstag 10 bis 12 Uhr

Fundtiere

Fundtiere in dringenden Fällen Tag und Nacht während der Sprechzeiten der Stadtverwaltung Delitzsch: 034202 670 (Zentrale)
außerhalb der Sprechzeiten der Stadtverwaltung Delitzsch: 034202 660 (Polizeirevier)

Not- und Bereitschaftsdienste für Havariefälle

Störungsdienst der Stadtwerke Delitzsch GmbH (24 h)
(Netzgebiet der Stadt Delitzsch)
Elektroenergie 034202 65666
Gas/Wärme 034202 65777
 Störungsdienst des ZV DERAWA
Trinkwasserversorgung 0162 2768999
 Störungsdienst des Abwasserzweckverbandes Delitzsch
Abwasser 034202 347922

Polizei 110
Feuerwehr/Rettungsdienst 112

Stadtnachrichten

Nächste Stadtratssitzung im Januar Premiere im Bürgerhaus

Im Dezember 2020 wird es keine Stadtratssitzung in Delitzsch geben. Dies teilt Oberbürgermeister Dr. Manfred Wilde in Abstimmung mit den Spitzen der Stadtratsfraktionen mit. „Wir haben uns entschlossen, den Termin im Dezember auszusetzen und uns im Januar 2021 wieder zusammenzufinden“, so das Stadtoberhaupt. Aufgrund der geltenden Abstandsregeln hat man sich entschlossen, diese

nächste Sitzung im Bürgerhaus der Stadt Delitzsch durchzuführen – eine Premiere.

Bei der Sitzung am 28. Januar 2021 soll es dann u. a. um erste Gespräche für den nächsten Haushaltsplan gehen.

Hintergrund für die gemeinsam getroffene Terminentscheidung ist die aktuelle Infektionslage im Landkreis Nordsachsen.

Hinweis zur Hundesteuerzahlung 2021

Im Zusammenhang mit den Auswirkungen der Corona-Pandemie ist die Bareinzahlung der Hundesteuer in der Stadtkasse sowie eine Abholung der Hundesteuermarken im Steueramt der Stadtverwaltung Delitzsch im Jahr 2021 nicht möglich.

Aus diesem Grund erhalten alle Personen, die einen oder mehrere Hunde

halten, die Hundesteuermarke mit dem Hundesteuerjahresbescheid für das Jahr 2021 zugesandt. Wir bitten alle Barzahlenden, eine Vereinbarung zur künftigen Abbuchung der Hundesteuer abzuschließen.

Das entsprechende Formular finden Sie unter

www.delitzsch.de/medien/dokumente/sepa_lastschriftmandat.pdf.

Fotowettbewerb für „Delitzscher Kalender 2022“ „Lieblingsplätze in eurer Heimat“

Auch Fotos von bunten Herbsttagen und stimmungsvollen Wintereindrücken werden für einen Jahreskalender benötigt. Daher rufen die Herausgeber des „Delitzscher Kalender“ schon jetzt im Rahmen eines Wettbewerbs auf, den „Lieblingsplatz in eurer Heimat“ zu fotografieren.

Die schönsten Aufnahmen werden dann die Monatsblätter des „Delitzscher Kalender 2022“ zieren.

Auf die Fotografinnen und Fotografen, deren Heimatbilder es in den Kalender schaffen, wartet nach dessen Erscheinen ein kleines Dankeschön

der Herausgeber Stadt Delitzsch, Wohnungsgesellschaft der Stadt Delitzsch mbH und Stadtwerke Delitzsch GmbH.

Die Fotos im Querformat sind digital an pressestelle@delitzsch.de (Frau Fuchs) zu senden, gerne auch mit einer kurzen Erklärung, warum es ausgerechnet dieser Lieblingsplatz ist.

Im Sommer 2021 trifft die Jury die Auswahl, im November 2021 erscheint der Kalender.

Delitzsöser Online-Adventsmarkt gestartet

Der Delitzscher Adventsmarkt wird zum Online-Marktplatz.

Trotz der coronabedingten Absage des beliebten Marktes müssen die Delitzscherinnen und Delitzscher nicht auf Salzwedeler Baumkuchen, Fudge, französische Salami und die zahlreichen anderen Genüsse verzichten.

In den Rubriken Kulinarisches, Kunsthandwerk und lokaler Handel können Interessierte auf www.delitzsch.de/onlinemarkt die Shops und Internetseiten der Markthändler und -händlerinnen besuchen

und nach individuellen Geschenkeideen und Lieblingsleckereien stöbern. Die „delitzsösen“ Märkte der Stadt Delitzsch sind weithin für ihre außergewöhnlichen Gaumenfreuden und genussvollen Produkte bekannt und beliebt. Zum Frühlings- und Genussmarkt im Mai, den Abendmärkten in den Sommermonaten und dem Delitzscher Adventsmarkt am zweiten Adventswochenende präsentieren sich zahlreiche Spezialitätenhändlerinnen und -händler und Kunsthandwerksbetriebe.





Wirtschaftsförderer Alexander Lorenz (Foto: Christian Maurer)

15.000 „Ich kauf hier“-Papier-taschen für Delitzscher Handel

Den regionalen Handel und die Identität stärken – das ist das Ziel der Delitzscher Stadtverwaltung. Unterstützt vom örtlichen Wellpappenwerk der Smurfit Kappa Deutschland GmbH hat die Verwaltung 15.000 Papiertüten mit dem Slogan „Ich kauf in Delitzsch“ geordert, nachdem die Erstaufgabe schnell vergriffen war.

„Händlerinnen, Händler und auch jeder, der die Identifikation mit der eigenen Heimatstadt im wahrsten Wortsinn nach außen tragen möchte, kann die Papiertragetaschen zum Stückpreis von zehn Cent in der Tourist-Information der Stadt erwerben“, so Alexander Lorenz, Referatsleiter für Wirtschaftsförderung und Tourismus in der Stadtverwaltung.

Kontakt Tourist-Information über Telefon 034202 67-237 und tourist-info@delitzsch.de.

Neujahrgrüße in schriftlicher und digitaler Form

Aufgrund der voraussichtlich auch in den nächsten Monaten herrschenden Vorgaben zur Abstandsbeschränkung sieht die Stadtverwaltung von der Durchführung eines Neujahrsempfangs im Januar 2021 ab. Selbst, wenn unter Einhaltung der Abstandsregeln derartige Veranstaltungen zugelassen würden, wäre die Entscheidung über die Einzuladenden schwer zu treffen. Schon vor der Pandemie war das Platzangebot im Bürgerhaus der Stadt Delitzsch beschränkt, so dass nur rund 200 Personen eingeladen werden konnten.

Alternativ erfolgen die Weihnachts- und Neujahrgrüße zur gebotenen Zeit in schriftlicher Form und als Videobotschaft.

174.000 € Fördermittel für Kita-Sanierung

Döberntzer Einrichtung erhält im nächsten Jahr neues Dach

Für die Dachsanierung in der Kindertagesstätte „Landmäuse“ im Delitzscher Ortsteil Döbernitz erhält die Große Kreisstadt bis zu rund 174.000 Euro Fördermittel.

Die Summe setzt sich aus rund 158.000 Euro Fördermitteln des Sächsischen Kultusministeriums (50 Prozent der förderfähigen Gesamtkosten) und rund 16.000 Euro aus Mitteln des Landkreises Nordsachsen (zehn Prozent der förderfähigen Gesamtkosten) zusammen. Zu dieser Anteilsförderung über die Verwaltungsvorschrift Kita Bau kommen Eigenmittel der Großen Kreisstadt Delitzsch in Höhe von rund 143.000 Euro.

Die Baumaßnahme muss bis zum Jahresende 2021 abgeschlossen sein.

Im Januar 2016 hatte ein Wasserrohrbruch das Dach der in Trägerschaft des AWO Kreisverbandes Nordsachsen e.V. befindlichen Kita „Landmäuse“ stark geschädigt. Der Schaden war zwar repariert worden, doch das Dach muss letztendlich grundlegend erneuert werden, um Folgeschäden zu vermeiden.

In der Tagesstätte sind fast 100 Kinder untergebracht – 34 im Krippenbereich und 65 im Kindergarten.

Verkehrsraumeinschränkungen vom 4. bis 18. Dezember 2020

Straße: Badergasse

Ursache: bauliche Sanierung eines Wohnhauses

Maßnahme: Vollsperrung (Bereich Haus-Nr. 21–27)

Zeitraum: 13.1.2020 – 31.3.2021

Hinweis: Aufhebung der Einbahnstraßenregelung aus Richtung Hallesche Str. kommend. Halteverbote in der gesamten Badergasse. Baustelleneinrichtung im Bereich vor Hallesche Straße 27/Badergasse

Straße: Blumenstraße

Ursache: Neubau Einfamilienhaus

Maßnahme: Vollsperrung Höhe Haus-Nr. 10

Zeitraum: 15.6.2020 – 31.12.2021

Straße: Schenkenberg Rödgener Str., Delitzscher Str., Zaascher Weg, Ringstraße, Kertitzer Str., Steinbergweg, Am Rödgener Weg, Grasekabeln, Vierzehner Reihe, Alte Schäferei

Ursache: Breitbandausbau der Telekom
Maßnahme: halbseitige Sperrungen, teilweise mit Ampelregelung
 In der Ringstraße, Steinbergweg, Am Rödgener Weg, Grasekabeln, Alte Schäferei sind aufgrund der geringen Straßenbreite auch abschnittsweise Vollsperrungen notwendig.

Zeitraum: 21.9.2020 – 18.12.2020

Straße: Poßdorf

Ursache: Verlegung Trinkwasserleitung
Maßnahme: Vollsperrung Sprödaer Straße, halbseitige Sperrung der Leinestraße im Bereich der Sprödaer Straße

Zeitraum: 23.10.2020 – 22.12.2020

Straße: Bauernwinkel, Zur Froschmühle, Auenstraße, Alter Eschenweg, Schenkenberger Str.

Ursache: Breitbandausbau der Telekom
Maßnahme: halbseitige Sperrungen, teilweise mit Ampelregelung

Zeitraum: 2.11.2020 – 15.12.2020

Straße: Elisabethstraße

Ursache: Auswechslung Mischwasserkanal
Maßnahme: Vollsperrung

Zeitraum: 25.11.2020 – 30.4.2021

Straße: Friedrich-Ebert-Straße

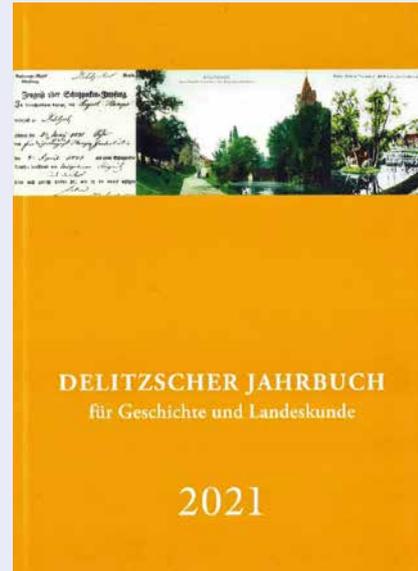
Ursache: Kanalreinigung
Maßnahme: Vollsperrung

Zeitraum: 7.12.2020 – 11.12.2020

Straße: Selben

Ursache: Verlegung Gasleitung
Maßnahme: Vollsperrung Lange Straße, Höhe Große Dorfstraße, halbseitige Sperrung Große Dorfstraße (mit LSA)

Zeitraum: 7.12.2020 – 11.12.2020



Delitzscher Jahrbuch erschienen

Das „Delitzscher Jahrbuch für Geschichte und Landeskunde 2021“ ist erschienen.

Mit aktuellem Bezug widmet sich Autor Manfred Wilde den epidemischen Krankheiten Mitteldeutschlands. Weitere Aufsätze thematisieren die Promenaden der Stadt, dem ersten Delitzscher Ehrenbürger, den früheren Stadtantifa-Ausschuss sowie das städtische Museum. Das Heft umfasst 102 Seiten und ist für 5,50 Euro im regionalen Buchhandel sowie in der Tourist-Information der Stadt Delitzsch erhältlich.

Herausgeber der im Verlag Dübener Heide-Druck erscheinenden Reihe sind seit diesem Jahr Manfred Wilde, Michael Rockmann und Sebastian Bauer.

Zwei Mal Tag der offenen Gartentür in 2021

Im kommenden Jahr wird es in den Delitzsch und dem Umland erstmals an zwei Terminen einen „Tag der offenen Gartentür“ geben. Am 20. Juni 2021 und am 19. September 2021 besteht die Möglichkeit, einen Blick in private Gartenanlagen zu werfen und mit deren Eigentümerinnen und Eigentümern ins Gespräch zu kommen.

Im Jahr 2020 war man in der Loberstadt aufgrund der Coronapandemie erstmals vom Juni- auf einen Herbsttermin ausgewichen – für die Besucherinnen und Besucher bestand damit die Möglichkeit, die Gärten in den schönsten Herbstfarben und mit üppigen Stauden zu bewundern. „An den zwei Tagen in unterschiedlichen Jahreszeiten zeigen die grünen Anlagen völlig verschiedene Gesichter“, so Koordinatorin Nadine Fuchs. Zudem sei es gerade während der Pandemie ein coronakonformes Zusatzangebot im Freien.

Wer seinen Garten an einem der beiden Tage oder sogar an beiden Terminen öffnen möchte, der wende sich an nadine.fuchs@delitzsch.de.
 Telefon: 034202 67-124.



**Aktuelle Nachrichten finden Sie außerdem
 auf der Internetseite www.delitzsch.de.**

Kirchen und Religionsgemeinschaften

Evangelische Kirchengemeinde Delitzsch

Gottesdienste und Veranstaltungen vom 4. bis 17. Dezember 2020

Sonntag, 6. Dezember

- 10 Uhr Gottesdienst – Hospitalkirche

Sonntag, 13. Dezember

- 10 Uhr Gottesdienst – Hospitalkirche

Bitte achten Sie auf die Bekanntmachungen in den Schaukästen!

Anschriften:

Pfarrer St. Pecusa | Schloßstraße 6 | Tel. 034202 989637

Kantor J. Topfstedt | Tel. 0176 21815299

Gemeindepädagogin B. Herkt | Tel. 0163 6413440

Gemeindebüro Schloßstraße 6 | Tel. 034202 53179 | Fax 034202 53198

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 10-12 Uhr | Di 14-18 Uhr | Do 14:30-16:30 Uhr

E-Mail Ev.Kirche-Delitzsch@t-online.de

Web www.kirchengemeinde-delitzsch.de

Spendenkonto bei der Sparkasse Leipzig:

IBAN: DE31 8605 5592 2280 0066 70 | BIC: WELADE8LXXX

Neuapostolische Kirche

Gottesdienste und Veranstaltungen vom 6. bis 16. Dezember 2020

Sonntag, 6. Dezember

- 10 Uhr Gottesdienst

Mittwoch, 9. Dezember

- 20 Uhr Gottesdienst

Sonntag, 13. Dezember

- 10 Uhr Gottesdienst

Mittwoch, 16. Dezember

- 20 Uhr Gottesdienst

Anschrift:

Gemeinde Delitzsch, Securiusstraße 21a

Meldung für Veranstaltungskalender möglich

Vereine, Verbände, Kulturunternehmungen und alle übrigen Veranstalter können ihre Veranstaltungen mit Name, Termin und Uhrzeit sowie Ort wie bisher an tourist-info@delitzsch.de melden.

Außerdem ist die Eintragung im Veranstaltungskalender auf www.delitzsch.de möglich.

Fruchtige Abwechslung (nicht nur) für Kinder

Mit einem leckeren Smoothie lassen sich selbst Obst- und Gemüsemuffel verführen

(djd). Banane, Karotte, Spinat, Salat: Da reichen die Reaktionen der Kinder oft von „Wie langweilig!“ bis „Das mag ich nicht!“ Dabei sind Obst und Gemüse aus einer ausgewogenen Ernährung nicht wegzudenken – fünf Portionen sollte jeder täglich verspeisen. Ein prima Trick, um kleinen Grünzeug-Muffeln die Sache schmackhaft zu machen, sind Smoothies. Denn den cremigen Mix aus Früchten, Gemüse, Säften und Co. liebt einfach jeder. Und gleichzeitig ist die Zubereitung ein tolles Beschäftigungsprogramm: Wenn Äpfel tanzen, Karotten hüpfen und Bananen kreiseln, sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt und die Kleinen mit Feuereifer dabei. Wer es für den Einstieg lieber mit Rezept probiert, findet unter www.snack-5.eu einen leckeren Bananen-Ananas-Mango-Smoothie und einen fruchtigen Beeren-Shake. Ansonsten ist jeder sein eigener Genussdirigent.

» Von Banane bis Babyspinat

Doch auch, wenn man fast alles in einen Smoothie mixen kann: Damit das Ergebnis richtig lecker und kindgerecht ist, sollten einige Punkte beachtet werden. So ist eine cremig-soft Konsistenz das A und O. Die bekommt man besonders gut mit Zutaten wie Banane, Mango, Joghurt oder Quark hin. Auch Avocado ist schön smooth, enthält viele gesunde Fette und verändert den Geschmack des Drinks kaum. Außerdem mögen Kinder es meist eher süß – was zum Beispiel mit Pfirsichen, Beeren, Birnen, Ananas oder Weintrauben erreicht wird. Beim Gemüse haben Karotten die Nase vorn. Sie schmecken in Kombination mit Äpfeln, aber auch in vielen anderen Variationen köstlich. Etwas schwieriger wird es, grünes Gemüse mit in den Mixer zu schwimmeln, denn das mögen Kinder oft nicht. Mildes Blattgemüse wie Babyspinat und Kopf-, Eisberg- oder Feldsalat sind hier geeignete Kandidaten.

» Extratipps für Trink- und Schleckspaß

Cremig ist zwar gut, aber allzu dick sollte der Smoothie auch nicht sein. Etwas Wasser oder Direkt-Fruchtsaft macht ihn wieder leicht trinkbar. Cool im Sommer: Ein paar Eiswürfel mit



oben: Echt beerig so ein Smoothie. Kinder lieben die cremigen Drinks.

(Foto: djd/snack-5.eu/ Shutterstock/Melle V)

rechts: Smoothies schmecken nicht nur lecker, schon die gemeinsame Zubereitung macht viel Spaß.

(Foto: djd/snack-5.eu/Getty Images/zeljkosantrac)



in den Mixer geben.

Oder den Smoothie ganz dick lassen, Eis-am-Stiel-Formen befüllen, einfrieren und als Eis schlecken. Für so ein Fruchteis lassen Kinder viele andere Süßigkeiten locker stehen.

Richtig essen für den IQ

(djd). Wer einen hohen IQ hat, lernt leicht und versteht komplexe Zusammenhänge besser. Erfolg in der Ausbildung und im Beruf und damit ein höheres Einkommen sowie mehr Lebensqualität gehen damit meist einher.

Ob man intelligent ist oder nicht, hängt jedoch nur zum Teil von den Genen ab. Neue Studien zeigen, dass jeder seine Intelligenz selbst aktiv steigern kann – und zwar mit der richtigen Ernährung

und einem gezielten Gehirnttraining. Besonders wichtig dabei sind sekundäre Pflanzenstoffe, wie sie im Vitalkomplex Dr. Wolz enthalten sind. Die beiden Buchneuerscheinungen „Neurotrition“ und „5 IQ-Punkte mehr in 7 Tagen“ (Eubiotika Verlag) zeigen, wie sich der Arbeitsspeicher im Gehirn als Basis für die Intelligenz erhöhen lässt.



Perücken **Zweithaar**

präqualifizierter Partner aller Krankenkassen

für Sie in Delitzsch-Ost
J.-R.-Becher-Str.25
Tel. 034202 - 64695



Schlecht zu Fuß?

Kaum Hilfe vom Staat bei eingeschränkter Mobilität

(djd). Morgens mit dem Auto ins Büro, am Wochenende ins Fußballstadion und in den Sommerferien wandern in den Bergen: Wir sind ständig auf Achse. Jede Menge Termine, allen voran die beruflichen, halten uns auf Trab. Solange wir rundum gesund sind, ist das alles kein Problem. Doch was geschieht, wenn es uns aufgrund einer eingeschränkten Mobilität nicht weiter möglich ist, zur nächsten Haltestelle zu laufen? Wenn der Flug in die Sonne zur Tortur wird, weil wir aufgrund einer Krankheit nicht mehr ohne Schmerzen sitzen können?

» Kaum Unterstützung vom Staat

„Solche Sorgen sind Grund genug, unsere Existenz gegen die Folgen einer starken Beeinträchtigung oder eines Verlusts wichtiger Grundfähigkeiten abzusichern“, erklärt Michael Martin von der Nürnberger Versicherung. Dabei könne es um körperliche wie um geistige Fähigkeiten gehen, deren Verlust uns das Leben schwer machen kann, weil sie im Alltag unverzichtbar sind. Mit einer Grundfähigkeitsversicherung kann man vorsorgen. Wie wichtig das für Beruf und Alltag ist, merken viele Menschen oft erst dann, wenn sie zum

Beispiel kaum mehr stehen, gehen oder hören können. Vom Staat gibt es in solchen Fällen derweil wenig bis gar keine finanzielle Unterstützung.

» Leistung schon bei starker Beeinträchtigung

Eine Grundfähigkeitsversicherung, wie die der Nürnberger Versicherung, sorgt dafür, dass körperliche und geistige Einschränkungen nicht zu finanziellen Problemen werden. Denn mit einer monatlichen Rente kann sie die Existenz sichern und helfen, das Leben neu zu organisieren. Die Leistung erfolgt nicht erst bei Verlust, sondern bereits bei starker Beeinträchtigung von mindestens einer der versicherten Grundfähigkeiten. Unter www.nuernberger.de gibt es weitere Informationen, abgeschlossen werden kann die Versicherung dort in wenigen Minuten.



Ist man nicht mehr gut zu Fuß, wird es oft auch mit Bus, Bahn und Fahrrad schwierig. (Foto: djd/Nürnberger Versicherung/Vbaleha/Adobe Stock)



Bis zum Alter von 67 Jahren kann man bei Verlust der Grundfähigkeiten auf die Leistungen von Versicherungen bauen. (Foto: djd/Nürnberger Versicherung/B.Lark)

» eCall 112-Notruf in vielen Autos Mangelware

In Autos mit Typgenehmigung nach dem 31. März 2018 ist der automatische Notruf eCall an die 112 Pflicht. Dennoch beharren deutsche Hersteller vielfach weiterhin auf eigenen Notruf-Systemen, wie eine ADAC Umfrage unter mehr als 30 Herstellern ergab. Das ist zwar zulässig, kostet aber im Notfall wertvolle Zeit, wenn zuerst eine Telefonzentrale des Herstellers kontaktiert wird, die im Nachgang die Rettungsleitstelle informiert. Außerdem kann es zu Übertragungsfehlern bei der Unfallposition kommen. Demgegenüber wird beim eCall-Notruf an die 112 automatisch ein Minimum-Datensatz an die nächstgelegene Rettungsleitstelle übermittelt mit der genauen Position des Unfallautos und seiner Fahrtrichtung (wichtig auf der Autobahn). So werden Verletzte sicher gefunden und schneller behandelt.

Da Autobesitzer nicht erkennen können, ob ihr Wagen eine neue Typgenehmigung hat und damit zwingend mit eCall 112 ausgestattet sein muss, verlassen sie sich oft unwissentlich auf die Hersteller-Notrufsysteme. Die Abfrage des ADAC zeigt, dass insbesondere bei den großen deutschen Marken wie Audi, BMW, Mercedes und Volkswagen die eigenen Notruf-Systeme voreingestellt sind. Will der Verbraucher das ändern und auf eCall 112 wechseln, ist meist ein Werkstattbesuch nötig.

ADAC Technikpräsident Karsten Schulze fordert: „Der eCall 112 sollte ab Werk voreingestellt sein. Wo dies nicht der Fall ist, müssen Verbraucher schnell und problemlos selbst wechseln können. eCall 112 ist ein zuverlässiges, europaweit vernetztes Notrufsystem, auf das der Verbraucher Anspruch hat.“

Quelle: ADAC

DER NEUE i20 i30

FÜR DICH GEMACHT.

DEIN HYUNDAI-PARTNER

Auto-Center Weber GmbH & Co. KG
Dr.-Helmut-Schreyer-Str. 9 | 04509 Delitzsch | T 034202 30990 | www.auto-center-weber.de

AUTO-CENTER WEBER

Kurzarbeit und Weihnachtsgeld

Corona 2020

txn. Alle Jahre wieder?! Nein – 2020 hat die Corona-Pandemie vor allem den Arbeitsmarkt auf den Kopf gestellt. So lag in Deutschland die Anzahl der Beschäftigten in Kurzarbeit mit 7,3 Millionen im Mai auf einem Rekordhoch. Auch wenn sich die Situation mittlerweile verbessert hat, waren nach Berechnungen des ifo-Instituts im September immerhin noch 3,7 Millionen Angestellte und Arbeiter betroffen. „In einzelnen Branchen bleibt die Kurzarbeit überdurchschnittlich hoch“, weiß Petra Timm, Unternehmenssprecherin von Randstad Deutschland. „Besonders betroffen sind Beschäftigte in der Industrie, in der Dienstleistungsbranche und im Handel.“ Trotz eines prognostizierten Wirtschaftswachstums im bevorstehenden vierten Quartal werden zu den Festtagen im Dezember mehr Deutsche in Kurzarbeit sein als in den Jahren zuvor. Um ihr Weihnachtsgeld müssen sich die Betroffenen aber keine Sorgen machen. „Ein Urteil des Europäischen Gerichtshofs aus dem Jahr 2018 verbietet eine pauschale Kürzung von Sonderzahlungen wie Urlaubs- oder Weihnachtsgeld“, so Petra Timm. „Das gilt auch dann, wenn so etwas im Tarifvertrag vereinbart sein sollte.“ Bei den Sonderzahlungen wird deswegen so verfahren, als würden Beschäftigte voll arbeiten. Damit können auch die Kurzarbeitenden die Festtage in diesem Jahr etwas entspannter genießen.



Sicherheitsabstände, weniger Kunden, strenge Hygienemaßnahmen: besonders in Dienstleistungsbranchen und im Handel zwang die Corona-Pandemie viele Beschäftigte in die Kurzarbeit. Die gute Nachricht: Kürzungen von Sonderzahlungen wie Urlaubs- und Weihnachtsgeld sind dennoch nicht erlaubt.
(Foto: Antonia Diaz/123rf/randstad)

» Sie suchen die besten Azubis, Facharbeiter oder Führungskräfte?

Dann bieten Sie Ihre freien Stellen hier in unserem Stellenmarkt an!

Annahme Anzeigen Stellenmarkt

Tina Neumann | tina.neumann@druckhaus-borna.de
Tel. 03433 207671



Gestern. Heute. Morgen.
Das gute Gefühl, zuhause zu sein.

Wohnungsbaugenossenschaft „Aufbau“ eG
Mittelstraße 7a, 04509 Delitzsch

Das sind wir:

Die Wohnungsbaugenossenschaft „Aufbau“ eG Delitzsch bietet seit über 65 Jahren mit modernen Wohnungen in Delitzsch und Rackwitz allen ein Zuhause. Wir betreuen derzeit rund 1.700 genossenschaftseigene Wohnungen im Stadtgebiet von Delitzsch und Rackwitz. Damit sind wir einer der größten Vermieter der Stadt.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Maler/Fußbodenleger/Allround-Handwerker (m/w/d) zur Festeinstellung.

Ihr Profil:

- abgeschlossene Ausbildung zum Maler/Fußbodenleger oder ähnlicher Ausbildungen
- handwerkliche und technische Fähigkeiten zur malermäßigen Instandsetzung inkl. Tapezieren von Wänden und Decken
- Fliesenarbeiten im Innenbereich (Sanitär und Küchen)
- Bereitschaft zur Einbindung in den bestehenden Bereitschaftsdienst unseres Teams
- Besitz eines gültigen Führerscheins der Klasse B
- ergebnisorientierte Arbeitsweise mit Organisationstalent

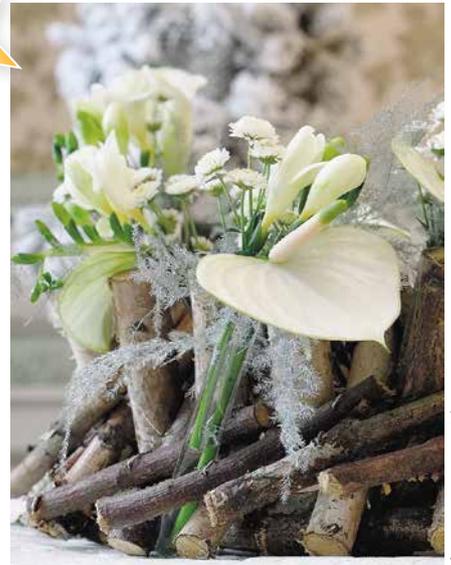
Wir bieten Ihnen:

- eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit
- kein Baustellenlärm sowie keine witterungsabhängigen Dauerbaustellen
- Einsatz in Delitzsch und Rackwitz im eigenen Wohnungsbestand
- Bezahlung über Mindestlohniveau sowie 30 Tage Urlaub

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:

Wohnungsbaugenossenschaft „Aufbau“ eG Delitzsch | z.H.: Anette Bialas | Mittelstraße 7a | 04509 Delitzsch

Da kommt Festtagsstimmung auf: Blumenschmuck zur Weihnachtszeit



(Foto: anthuriuminfo)

Die Adventszeit und das Weihnachtsfest werden 2020 wohl in vielen Bereichen ganz anders sein: Aufgrund der Pandemie wurden bereits in vielen Städten die Weihnachtsmärkte abgesagt, die obligatorischen Betriebsfeiern zum Jahresende fallen aus und auch private Einladungen zum Adventskaffee wird es sicherheitshalber weniger geben. Selbst bei den Christmessen, bei denen die Kirchen üblicherweise so voll sind, wie sonst kaum im Jahr, müssen die Besucherzahlen begrenzt werden und auch das Singen der traditionellen Lieder ist wahrscheinlich nicht erlaubt. Damit wir trotzdem in Weihnachtsstimmung kommen, sollten wir es uns im Dezember also wenigstens zuhause gemütlich machen. Flauschige Decken auf dem Sofa und geschmackvolle Weihnachtsdekoration tragen ebenso zu einer wohligen Atmosphäre bei, wie Tannengrün und Kiefernzweige. Nicht zuletzt sind es auch Blumen – im Topf oder in der Vase – die für festliche Stimmung sorgen.

» Die Klassiker

Weihnachtssterne gehören für die meisten Deutschen seit Jahrzehnten zur Adventszeit einfach dazu. Ihren unverwechselbaren Look verdanken die Topfpflanzen ihren farbstarken Hochblättern. Wer genau hinsieht, entdeckt schnell: Weihnachtsstern ist nicht gleich Weihnachtsstern. Die Hochblätter sitzen mal mehr, mal weniger kompakt zwischen sattgrünem Laub und überraschen sowohl durch abwechslungsreiche Formen als auch durch ihre Farbenvielfalt. Zwar sind die Exemplare in den verschiedensten Rottönen die unangefochtenen Stars, daneben findet man aber auch immer mehr Sorten in Weiß oder Pink. Mittlerweile werden sogar Pflanzen angeboten, deren Hochblätter gesprenkelt sind. Auch in Bezug auf Größe und Wuchsform ist die Auswahl bei Weihnachtssternen immens – so gibt es neben Winzlingen, die sich bestens für die Tischdekoration eignen, auch sehr üppige Kandidaten, die in jedem Raum zum Blickfang werden. Wer seinen weihnachtlichen Blumenschmuck mit gutem Gefühl kaufen möchte, achtet auf die Syngenta Flowers Sorten, die das Fairtrade- und GlobalG.A.P.-Logo tragen und somit eine faire, sichere und nachhaltige Produktion garantieren.

» Die Senkrechtstarter

Zu den echten Klassikern in der Advents- und Weihnachtszeit gehören auch Amaryllis. In ihrer tropischen Heimat in Südamerika öffnen die stattlichen Schönheiten ihre Blüten im Frühling, wenn die Temperaturen steigen. Dass sie bei uns bereits im Winter austreiben, liegt an einem einfachen Trick der Gärtner: Sie lagern die Blumenzwiebeln im Herbst kühl und dunkel, sodass es sich für sie wie Winter anfühlt. Kommen sie anschließend frisch eingetopft an einen wärmeren Ort, beginnen sie zu wachsen. Im Handel gibt es Amaryllis sowohl als Schnittblumen als auch blühend im Topf. Besonders spannend ist es, wenn man die dicken Zwiebeln selbst einpflanzt. Dann kann man von Anfang an genau beobachten, mit welcher rasanten Geschwindigkeit die kräftigen Stiele bis zu 70 Zentimeter emporschießen und wie sich die imposanten Blüten öffnen. In den Geschäften findet man zumeist nur eine begrenzte Auswahl des Sortiments. Wer die beeindruckende Vielfalt der Amaryllis

entdecken möchte, sollte sich einmal im Blumenzwiebel-Webshop Fluwel umschauen: Neben den bekannten einfach blühenden Sorten gibt es welche, die gefüllt sind; wieder andere erinnern in ihrer Form an Seesterne. Einige Blüten leuchten in Weiß oder Rosa, Grün, Apricot oder Gelb, andere sind gestreift oder wirken wie besprüht. Und auch von der traditionellen Weihnachtsfarbe Rot kann man dort unterschiedliche Töne entdecken. Die Palette reicht von einem tiefen Weinrot bis zu einer frischen Kirschfarbe.

» Die Glanzvollen

Schnittblumen, die gleichzeitig für kühle Eleganz, erhabene Schönheit, strahlende Frische und Festlichkeit stehen, sind Anthurien. Was bei ihnen häufig als Blüte bezeichnet wird, ist botanisch gesehen ebenfalls ein sehr dekoratives Hochblatt. Die eigentlichen Blüten sind unscheinbar und befinden sich an den Kolben, die keck daraus hervorragen. Die Flamingoblumen – wie die Anthurien auch genannt werden – bieten ein weites Farbspektrum. Wer sich in diesem Advent gegen das traditionelle Rot entschieden hat, kann hier für florale Arrangement beispielsweise auch ein dunkles Violett oder schokoladiges Braun wählen. Beides ebenso satte Farben, die an stürmischen Wintertagen für eine herrlich melancholische Atmosphäre sorgen. Aber auch helle Töne wie Elfenbein, Sand, Perlmutter, Crème oder Weiß sind jetzt beliebt. Sie bilden einen schönen Kontrast zu knorrigen Ästen, Kiefernzapfen oder dunklem Tannengrün und können es vor diesem Hintergrund in Puncto Glanz mit jeder Weihnachtskugel aufnehmen.

» Die Frühlingsboten

In der Advents- und Weihnachtszeit werden in den letzten Jahren auch Tulpen immer populärer. Die eigentliche Saison für die unprätentiösen Schnittblumen beginnt zwar ganz offiziell erst im Januar, einige Sorten kommen allerdings schon im Dezember in den Handel. Gerade jetzt, wenn es draußen in der Natur eher trist und grau ist, begeistern diese Frühlingsboten mit ihrer Frische und ihrem Farbenreichtum. Im Advent sind bei Tulpen vor allem warme Töne wie ein kräftiges Rot oder ein dunkles Violett beliebt, aber auch das klassische Schneeweiß und zarte Pastellfarben passen gut in die Vorweihnachtszeit. Mit ihnen lassen sich ganz einfach festliche, aber nicht zu opulent wirkende Sträuße und Gestecke gestalten. Durch einige Deko-Elemente wie Sterne und Kugeln oder etwas Kieferzweigen gibt man ihnen weihnachtlichen Touch.



(Foto: Syngenta Flowers)

Tipps für ein stressfreies Weihnachten



(akz-o) Geschenke besorgen, putzen, Festessen vorbereiten: von wegen besinnliche Weihnachtszeit! Geht auch anders? Aber ja! Mit diesen Tipps kommen Sie stressfrei durch die (Vor-)Weihnachtszeit!

» Tipp 1: Individuelle Weihnachtspost mit wenig Aufwand

Die Oma in der Ferne, der Onkel im Ausland, Freunde, die wir viel zu selten sehen: Jeder freut sich über Weihnachtspost – und in Zeiten von Corona umso mehr. Mal schnell ein paar neutrale Weihnachtskarten kaufen? Besser nicht – für unsere Liebsten sollte es schon individueller sein. Dafür eignen sich vorgestaltete Weihnachtskarten ideal, die individuell mit eigenem Text und Bildern gestaltet werden können, zum Beispiel von der Paperlounge by Römerturm (www.paperlounge.de).

» Tipp 2: DIY-Weihnachtsgeschenke

Die überfüllten Städte nach Weihnachtsgeschenken abklappern? Schon vor Corona keine spaßige Angelegenheit. Stressfreier geht's mit selbst gebastelten Weihnachtsgeschenken: Kalte, regnerische Herbst- und Wintertage eignen sich ideal für Bastel- und Backstunden mit der Familie, bei denen alle gemeinsam kleine Geschenke für Verwandte und Freunde kreieren können. Wie wäre es zum Beispiel mit selbst gemachten Keksen oder einer selbst bemalten Stofftasche?

» Tipp 3: Gemeinsam feiern – gemeinsam vorbereiten

Das Festessen gehört obligatorisch zu Weihnachten dazu. Was für die Gäste ein gemütliches Beisammensein ist, bedeutet für den Gastgeber oft Stress. Deshalb gilt: Alle packen mit an. Hauptgericht, Dessert, Getränke, Deko – alles wird gerecht aufgeteilt.



Tipp: Weihnachtskarten und -geschenke selbst basteln.
(Foto: Römerturm/akz-o)

» Tipp 4: So viel wie möglich vor Weihnachten erledigen

Schalten Sie bereits am Morgen des 24. Dezember einen Gang runter und freuen Sie sich auf die verzaubernde Atmosphäre der nächsten Tage. Erledigen Sie an Heiligabend nur noch das Nötigste. Kaufen Sie schon mehrere Tage vorher ein, stellen Sie den Weihnachtsbaum spätestens am 23. Dezember auf und schließen Sie die Putz-Aktion vor den Festtagen ab.

» Tipp 5: Auszeiten nehmen

Völlig stressfrei wird die (Vor-)Weihnachtszeit wohl nie. Umso wichtiger ist es, sich zwischendurch Auszeiten zu nehmen und einzelne Momente bewusst zu genießen. Und zwar nicht nur in den Wochen und Tagen vor dem Fest, sondern auch an den Weihnachtstagen: einfach mal für ein paar Minuten aus dem Trubel zurückziehen, eine Runde spazieren gehen, ein paar Seiten im Buch schmökern oder in Ruhe Musik hören.

Fotoshow zu Weihnachten

(spp-o) Dieses Jahr ist in jeder Hinsicht anders als alle anderen zuvor. Und auch vor und an Weihnachten wird sicherlich manches anders sein. Eines bleibt aber sicher gleich: Ein passendes Präsent für eine liebe Freundin, den Partner oder ein Familienmitglied zu finden ist nicht immer leicht.

Geldgeschenke oder Gutscheine sind zwar nach wie vor beliebte Geschenke, es geht aber deutlich persönlicher – mit gemeinsamen Erinnerungen. Aber wie verpackt man die in ein Geschenk? Auf Smartphone-Speichern und Festplatten liegen unzählige Fotos, die

geteilt werden möchten – von der Urlaubsreise, der Familienfeier, einem gemeinsamen Ausflug oder der Einschulung des Enkelkinds. Mit einer liebevoll gestalteten Fotopräsentation werden Bilder und Erinnerungen nicht nur geteilt, sondern sie werden lebendig.

Mit der Software ‚DiaShow‘ von AquaSoft können auch Einsteiger Fotopräsentationen zusammenstellen. Dafür bietet das Programm eine gut gefüllte Werkzeugkiste. Um Bilder aufzupeppen, stehen verschiedene Vorlagen zur Verfügung, wie etwa Rahmen, Bildmasken und Farbeffekte.

Die fertige Fotoshow kann man sich dann entweder gemeinsam auf dem Fernseher oder Computer ansehen oder sie auf einen USB-Stick kopiert und hübsch verpackt oder als Datei digital seinen Liebsten zukommen lassen. Weitere Infos zu diesem und anderen Programmen unter www.aquasoft.de.



(Fotos: AquaSoft/spp-o)



Cleverer Flammenstopp

Die Verfüllung von Installationsschächten bietet im Ernstfall hervorragenden Brandschutz

(ep) Brandschutz ist in aller Munde! Bauherren, die sowohl ihr Gebäude schützen als auch das persönliche Risiko minimieren möchten, investieren in Maßnahmen, die im Ernstfall ein Plus an Sicherheit garantieren. Eine Lösung zur Vermeidung einer Brandausbreitung ist bspw. die Verfüllung der Installationsschächte. Hierfür bieten die Experten von Ecofibre mit „Ecofibre Brandschutz 2x20 mm“ ein DIBt-geprüftes System an. Dabei werden nicht brennbare Steinwollflocken – ihr Schmelzpunkt liegt bei über 1.000°C – in die Schächte eingeblasen. Das Brandschutz-Material ummantelt sämtliche Rohre, die durch die Schächte verlaufen, und dichtet die Hohlräume vollständig ab. So entsteht eine Barriere, welche die etagenübergreifende Aus-

dehnung der Flammen effizient verhindert. Zudem erwartet die Bewohner weder eine lange Baustellenphase noch ist ein Abriss oder ein großflächiges Aufstemmen von Bauteilen erforderlich. Es werden lediglich kleine Öffnungen vorgenommen, durch die das Brandschutzprodukt mit Hilfe mobiler Einblasmaaschinen in die Schächte gelangt. Das bedeutet eine deutliche Ersparnis in Sachen Sanierungszeit, -aufwand und -kosten. Doch „Ecofibre Brandschutz 2x20 mm“ bietet noch mehr als reinen Flammenstopp. Auch eine Geräuschübertragung, die in Gebäuden häufig über Schächte erfolgt, sowie Resonanzeffekte aus anderen Etagen lassen sich dank der Verfüllung reduzieren. Mehr unter www.ecofibre.de und www.homeplaza.de.

Tipps zum Brandschutz in der Advents- und Weihnachtszeit

txn. Kerzenschein und Lichterglanz sind in der Adventszeit für eine stimmungsvolle Atmosphäre wichtig. Mit dem romantischen Spiel von Licht und Schatten entsteht ein besonders schönes Zuhause-Gefühl – das häufig abrupt endet, weil die Gefahren durch offenes Feuer und elektrische Lichterketten unterschätzt werden. Details kennt Hermann-Josef Coenen von den Barmenia Versicherungen: „Im Zusammenhang mit den Weihnachtsfeiertagen steigt die Zahl der gemeldeten Brände regelmäßig um 45 Prozent. Der durchschnittliche Schaden beträgt circa 3.200 Euro.“ Es lohnt sich also, über Brandschutz in der Adventszeit nachzudenken. Hier einige Tipps: Offene Flammen, kleine Kinder und Haustiere sollten nicht gemeinsam in einem Raum sein. Elektrische Beleuchtung ist deutlich sicherer. Brennende Kerzen niemals allein lassen. Abstand zu Vorhängen und anderen brennbaren Materialien einhalten. Den Adventskranz auf eine feuerfeste Unterlage stellen – beispielsweise einen schönen Metall- oder Porzellanteller mit weihnachtlichen Motiven. Den Weihnachtsbaumfuß mit Wasser auffüllen, damit der Baum länger frisch bleibt. Sehr trockene Nadelbäume brauchen im Brandfall nur wenige Minuten, um den kompletten Raum in ein Flammenmeer zu verwandeln. Wenn am Weihnachtsbaum echte Kerzen brennen, immer ein Löschmittel (Eimer mit Wasser, Feuerlöscher) griffbereit in der Nähe platzieren. Elektrische Beleuchtungen mit brüchigen Kabeln und anderen Defekten nicht in Betrieb nehmen. LED-Lichterketten bleiben deutlich kühler als herkömm-



(Foto: asife/123rf/Barmenia)

liche Glühbirnen, die bei Dauerbetrieb bis zu 70 Grad heiß werden können. Bei Lichterketten immer auf das Sicherheitsprüfzeichen des Verbands für Elektrotechnik, das sogenannte VDE-Siegel, achten. Kommt es zu einem Brandschaden, übernimmt die Hausratsversicherung die Kosten. Bei grober Fahrlässigkeit wird mitunter nur ein Teil des Schadens beglichen, es gibt aber Premiumtarife, die auch dann vollen Versicherungsschutz bieten. Weitere Informationen unter www.barmenia.de.

Zu Hause bleibt es am schönsten

Mit unserer lebenslangen Immobilienrente



Jetzt unverbindlich und kostenlos beraten lassen: telefonisch, online und vor Ort bei Ihnen Zuhause.

Es berät Sie:

Dipl.-Ing. für Architektur (FH)

André Kupferschmied:

☎ 0341 / 9047968

✉ andre.kupferschmied@leipzig-estate.de

www.leipzig-estate.de



LEIPZIG
estate

Ein Kooperationspartner der



Trend am Friedhof: Design-Grabsteine

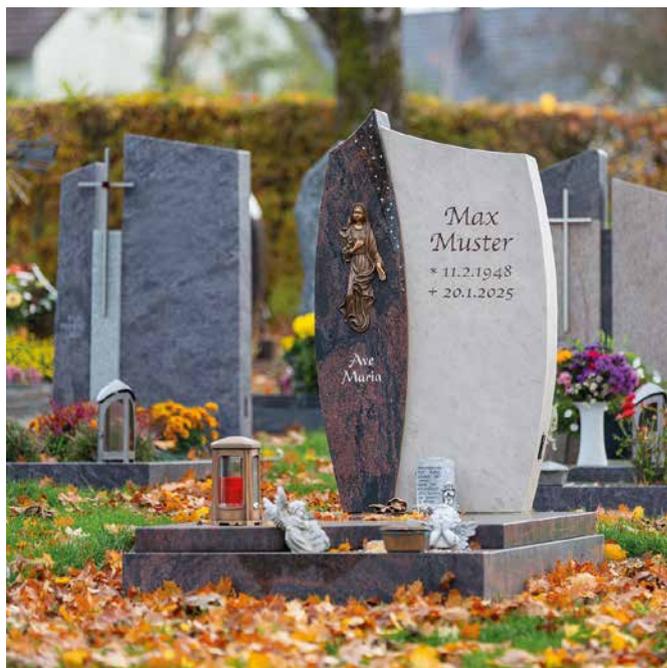
Das erste Fashionlabel für Grabsteine verschönert das Friedhofsbild

(akz-o) Wer sich mit schönen Grabsteinen beschäftigt, stößt irgendwann zwangsläufig auf „das erste Fashionlabel für Grabsteine“ – Rokstyle. Vor allem im deutschsprachigen Raum sind die schönen Gedenkzeichen zu einem Synonym für einzigartige Handwerkskunst, verbunden mit Liebe zum Design, geworden. Zahlreiche Auszeichnungen, unter anderem der German Design Award 2020 für Design, Qualität und Innovation, zeigen viele der positiven Eigenschaften der Grabsteine der neuen Generation und der Design-Marke für Gedenksteine auf und bestätigen eindringlich, dass die Vision von Rokstyle-Chef Alexander Hanel Realität wurde.

» Modern und vielfältig

Bei den Designgrabsteinen verschmelzen die Grenzen von Kunst, Kreativität und Anleihen aus der Architektur zu einer einzigartigen Komposition. Alexander Hanel, ist auch gleichzeitig der Designer der Kollektion der „Grabsteine der neuen Generation“, wie er sie gerne nennt.

Von ausgefallenen Motiven bis hin zum schlichten, eleganten und zeitlosen Design zeigen sich die Rokstyle Grabsteine. Die Vielfalt an Farben – sprich Materialien, Formen und Verzierungs-elementen ist unerschöpflich. Auch sind die Friedhofs-satzungen in den letzten Jahren deutlich liberaler geworden, sodass die Möglichkeit zur Modernisierung auch am Friedhof Einzug gehalten hat.



(Foto: rokstyle/akz-o)

Nachruf

Am 18.11.2020 verstarb unser langjähriges Mitglied

GÜNTER HERRMANN

im Alter von 85 Jahren.

Mit ihm verlieren wir ein geachtetes Mitglied unserer Genossenschaft.

Wir werden ihm ein ehrendes Gedenken bewahren.

Die Mitglieder der
Agrargenossenschaft Beerendorf eG

» Traueranzeigen im Delitzscher Stadtjournal

Sie möchten einen Dank für die tröstenden Worte und die Anteilnahme beim Abschied von einem geliebten Familienangehörigen aussprechen? Mit einer Traueranzeige im Delitzscher Stadtjournal erreichen Sie alle Haushalte der Stadt und der Ortsteile.

Sie erreichen uns unter:

Tina Neumann | tina.neumann@druckhaus-borna.de

Tel. 03433 207671

Jacqueline Schenk | j.schenk@druckhaus-borna.de

Annahmestellen für Traueranzeigen:

Bestattungshaus Bärbel Wolf

Bitterfelder Str. 12, 04509 Delitzsch, Telefon 034202 53151

Bestattungen Klaus-Dieter Bothur

Bitterfelder Str. 19, 04509 Delitzsch, Telefon 034202 51550

Bestattungen
Klaus-Dieter Bothur

Der Meisterbetrieb!



- Berufserfahrung seit 1974
- Erstes Delitzscher Bestattungsinstitut
- Mitglied in der Landesinnung der Bestatter Sachsen
- Einheimisches Familienunternehmen mit Heimbürgin
- Individuelle Bestattungen – würdevoll und preiswert
- Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten

04509 Delitzsch • Bitterfelder Str. 19

Tag & Nacht Tel. 034202 / 51 550 • www.bestattungen-bothur.de

*Nicht diejenigen, die gehen, fühlen den Schmerz des Abschieds,
die Zurückbleibenden leiden.*
(Michelangelo)

Bestattungshaus Bärbel Wolf
mit Heimbürgin

*Einfühlsame Hilfe in schwersten Stunden
für einen Abschied in Würde*

Bitterfelder Straße 12 • 04509 Delitzsch
www.bestattungshaus-wolf.de

Wir sind immer für Sie da: Tel. 034202 53151

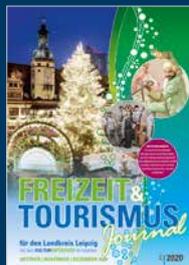
SELBST ABLESEN LEICHT GEMACHT.



Ab sofort stellen wir den Prozess der Zählerablesung unter Berücksichtigung der aktuellen Entwicklungen der Corona-Situation um. Ein Großteil unserer Kunden erhält in diesem Jahr Ablesekarten per Post. Die Zählerstände können direkt auf der Ablesekarte, per E-Mail oder über den Online-Zugang an uns übermittelt werden. Alle notwendigen Informationen finden Sie in unserem Schreiben.

Für Fragen steht Ihnen unser Kundenzentrum telefonisch unter (034202) 65-888 oder per Mail unter kundenzentrum@sw-delitzsch.de zur Verfügung.

Wir danken allen Bürgerinnen und Bürgern für ihre Unterstützung.



Die STADTJOURNALE

Informieren. Wirksam werben. Erfolgreich sein.

www.druckhaus-borna.de